

# 第三輪 提升社區禁毒意識計劃 2018-2021

南區活動報告



禁制委員會



保安局



## 計 劃 內 容

- 活動類型：籃球及飛鏢訓練工作坊、戒毒中心交流活動、友誼賽及成就分享會
- 目標服務對象：南區青少年、社區人士
- 活動目標：
  - ▷ 讓參加者對吸毒禍害有進一步認識
  - ▷ 提升參加者的自信心和抗逆力，建立正向人生





## 活動簡介

### 合作機構

#### 南區青少年外展服務協調會

成員機構包括：

- (1) 香港仔坊會社會服務賽馬會綜合服務處
- (2) 東華三院越峰成長中心
- (3) 香港小童群益會賽馬會南區青少年綜合服務中心
- (4) 明愛南區青少年外展社會工作隊
- (5) 明愛賽馬會赤柱青少年綜合服務
- (6) 東華三院賽馬會利東綜合服務中心

### 計劃名稱

#### Jump籃球抗毒計劃

籃球及體能訓練工作坊、籃球禁毒交流活動、地區分享會

#### Jump籃球抗毒計劃 II

籃球及街頭健身訓練工作坊、籃球禁毒交流活動、三人籃球比賽暨分享會

#### Project FOCUS飛鏢抗毒計劃

大麻禍害教育資訊展、飛鏢訓練工作坊、飛鏢比賽暨成就分享會

# 1 Jump籃球抗毒計劃 I & II

## 活動類別及性質

講座類活動、預防教育宣傳活動

## 推行日期

8/2018 – 2/2019

8/2019 – 1/2020

## 受惠群組

青少年、社區人士

## 合作機構 / 地區團體

南區青少年外展服務協調會



# 1 Jump籃球抗毒計劃I & II – 活動內容

- 透過籃球及體能訓練，提升參加者的自信心和抗逆力，使他們遠離毒品
- 與青少年戒毒中心作籃球交流，宣揚正面價值觀及提高抗毒意識
- 透過籃球友誼賽及地區分享會，宣揚禁毒訊息球抗毒計劃II
- 活動網頁：
  - <https://wk02030315.wixsite.com/jumpbasketball>



# 1 Jump籃球抗毒計劃 – 成果總結

- Jump籃球抗毒計劃 I - 籃球及體能訓練工作坊共有30位青少年參與，並有100位社區人士參與三人籃球比賽暨分享會
- 收回30份問卷，70%參加者認同活動能增加他們對毒品問題的認識及辨識吸毒表徵的技巧
- Jump籃球抗毒計劃 II - 籃球及體能訓練工作坊共有23位青少年參與，並有64位社區人士參與三人籃球比賽暨分享會
- 收回23份問卷，80%參加者認同籃球和街頭健身訓練能提升自信心及能力感；75%參加者認同與青少年戒毒中心的籃球交流活動有助明白毒品的禍害；逾70%參加者認同藉此計劃明白到健康生活模式的重要性



## 2 Project FOCUS飛鏢抗毒計劃

活動類別及性質

預防教育宣傳活動

推行日期

10/2020 – 3/2021

受惠群組

南區青少年、社區人士

合作機構 / 地區團體

南區青少年外展服務協調會



## 2 Project FOCUS飛鏢抗毒計劃 – 活動內容

- 透過飛鏢訓練讓參加者建立自信心，並透過團隊活動和交流賽，以建立正向人生，遠離毒品
- 透過教育資訊展及分享會，讓參加者和社區人士了解大麻的禍害及明白遠離毒品的重要性
- PROJECT FOCUS 飛鏢抗毒計劃花絮：
  - <https://www.youtube.com/watch?v=12Xh0rHGto0>



## 2 Project FOCUS飛鏢抗毒計劃 – 成果總結

- 31位參加者參與飛鏢訓練，292位社區人士收看飛鏢比賽暨成就分享會直播活動
- 收回31份問卷，87.1%參加者同意透過活動認識毒品之禍害；100%參加者同意飛鏢聯合訓練活動讓他們建立正面興趣；96.8%參加者同意透過參與友誼賽及成就分享會能夠提升自信心

